

## Índice de Katz

### Índice de Katz de independencia en las actividades de la vida diaria

---

- A. Independiente en alimentación, continencia, movilidad, uso del retrete, vestirse y bañarse.
- B. Independiente para todas las funciones anteriores excepto una.
- C. Independiente para todas excepto bañarse y otra función adicional.
- D. Independiente para todas excepto bañarse, vestirse y otra función adicional.
- E. Independiente para todas excepto bañarse, vestirse, uso del retrete y otra función adicional.
- F. Independiente para todas excepto bañarse, vestirse, uso del retrete, movilidad y otra función adicional.
- G. Dependiente en las seis funciones.
- H. Dependiente en al menos dos funciones, pero no clasificable como C, D, E o F.

*Independiente* significa sin supervisión, dirección o ayuda personal activa, con las excepciones que se indican más abajo. Se basan en el estado actual y no en la capacidad de hacerlas. Se considera que un paciente que se niega a realizar una función no hace esa función, aunque se le considere capaz.

#### Bañarse (con esponja, ducha o bañera):

*Independiente*: necesita ayuda para lavarse una sola parte (como la espalda o una extremidad incapacitada) o se baña completamente sin ayuda.

*Dependiente*: necesita ayuda para lavarse más de una parte del cuerpo, para salir o entrar en la bañera, o no se lava solo.

#### Vestirse:

*Independiente*: coge la ropa solo, se la pone, se pone adornos y abrigos y usa cremalleras (se excluye el atarse los zapatos).

*Dependiente*: no se viste solo o permanece vestido parcialmente.

#### Usar el retrete:

*Independiente*: accede al retrete, entra y sale de él, se limpia los órganos excretores y se arregla la ropa (puede usar o no soportes mecánicos).

*Dependiente*: usa orinal o cuña o precisa ayuda para acceder al retrete y utilizarlo.

#### Movilidad:

*Independiente*: entra y sale de la cama y se sienta y levanta de la silla solo (puede usar o no soportes mecánicos).

*Dependiente*: precisa de ayuda para utilizar la cama y/o la silla; no realiza uno o más desplazamientos.

#### Continencia:

*Independiente*: control completo de micción y defecación.

*Dependiente*: incontinencia urinaria o fecal parcial o total.